

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова**

**МЕНЮ**

**обучающихся 1-4 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 04 » сентября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порция)	10	66,1
	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет с зеленым горошком	150	153,5
	Чай с сахаром	200	21,4
	Булка «Раменская»	30	78,5
	зефир	50	161,7
Стоимость завтрака		<b>67 руб. 88 коп.</b>	<b>494</b>

**МЕНЮ**

**обучающихся 5 – 9 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 04 » сентября 2023 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
<b>Завтрак</b>	Каша « Дружба»	200	279,4
	Какао с молоком	200	144
	Булка « Раменская»	20	52,4
Стоимость завтрака		<b>33 руб. 04 коп.</b>	<b>366,1</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

МЕНЮ

обучающихся 10 – 11 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 04 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Завтрак	Каша « Дружба»	200	279,4
	Какао с молоком	200	144
	Булка « Раменская»	20	52,4
Стоимость завтрака		30 руб. 12 коп.	366,1

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

**ПЛАТНО**

на « 04 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	85,8
	Суп лапша с курицей	200	145,8
	Плов с курицей	200	273,2
	Сок фруктовый	200	105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Булка « Раменская »	30	78,5
Стоимость обеда		150 руб. 00 коп.	747,6

**МЕНЮ**

обучающихся

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

**ПЛАТНО**

на « 04 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Полдник	Печенье с сахаром	100	417
	Кисель из концентрата ягодного	200	122
Стоимость полдника		30 руб. 00 коп.	539

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся 1-4 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 05 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
<b>Завтрак</b>	Лапшевник с творогом и соусом сметанным натуральным	200	329,4
	Чай с лимоном и сахаром	220	30,7
	Булка « Раменская»	30	78,5
Стоимость завтрака		<b>67 руб. 88 коп.</b>	<b>531,6</b>

**МЕНЮ**

обучающихся 5 – 9 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 05 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	80	130,5
	Чай с сахаром	200	60,0
	Булка «Раменская»	20	52,4
Стоимость завтрака		<b>33 руб. 04 коп.</b>	<b>242,9</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
образовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся 10 – 11 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 05 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Омлет натуральный	80	130,5
	Чай с сахаром	200	60,0
	Булка «Раменская»	20	52,4
Стоимость завтрака		30 руб. 12 коп.	242,9

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

**ПЛАТНО**

на « 05 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Обед	Салат из свеклы с черносливом	60	63,7
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2
	Рыба тушеная в томате с овощами ( минтай)	100	147,3
	Картофельное пюре	150	139,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	81,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Булка « Раменская»	20	78,5
	Пастила	30	96,6
Стоимость обеда		150 руб.00 коп	757,4

**МЕНЮ**

обучающихся

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

**ПЛАТНО**

на «05 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Полдник	Пирожок с повидлом	100	316,6
	Компот из яблок с лимоном	200	90,5
Стоимость полдника		30 руб. 00 коп.	407,1

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
образовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся 1-4 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 06 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и чернослива	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета из курицы	90	151,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Булка « Раменская»	30	78,5
Стоимость завтрака		<b>67 руб. 88 коп.</b>	<b>517,4</b>

**МЕНЮ**

обучающихся 5 – 9 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 06 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
<b>Завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая	200	287,4
	Чай с молоком	200	81
	Булка « Раменская»	20	52,4
Стоимость завтрака		<b>33 руб. 04 коп.</b>	<b>420,8</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
образовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

МЕНЮ

обучающихся 10 – 11 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 06 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Завтрак	Каша молочная геркулесовая	200	287,4
	Чай с молоком	200	81
	Булка « Раменская»	20	52,4
Стоимость завтрака		30 руб. 12коп.	420,8



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

**ПЛАТНО**

на « 06 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	49,9
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	119,6
	Рагу из овощей	150	133,3
	Оладьи из печени по кунцевски	90	210,9
	Сок фруктовый	200	113,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Булка « Раменская »	30	78,5
Стоимость обеда		150 руб. 00 коп.	763,9

**МЕНЮ**

обучающихся

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

**ПЛАТНО**

на « 06 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Полдник	Рулет с корицей	100	390
	Компот из кураги	200	66,9
Стоимость полдника		30 руб. 00 коп.	456,9

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
образовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся 1-4 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 07 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Завтрак	Помидор в нарезке	60	12,8
	Омлет натуральный	150	225,5
	Какао с молоком	200	100,4
	Булка « Раменская»	30	78,5
	Пряник	35	128,1
Стоимость завтрака		67 руб. 88 коп.	545,3

**МЕНЮ**

обучающихся 5 – 9 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 07 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Запеканка из творога	105	296,7
	Какао с молоком	200	144,0
	Булка « Раменская»	20	52,4
Стоимость завтрака		33 руб. 04 коп.	394,7

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся 10 – 11 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на «07 » сентября 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	105	296,7
	Какао с молоком	200	144,0
	Булка « Раменская»	20	52,4
Стоимость завтрака		<b>30 руб. 12 коп.</b>	<b>394,7</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

**ПЛАТНО**

на « 07 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Обед	Икра морковная	60	67,9
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
	Голубцы ленивые с соусом красным основным	180	226,9
		50	35,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Булка « Раменская » Помидор	30	78,5	
	Мармелад фруктово-ягодный формовой	30	103,7
	Сок фруктовый	200	105,6
Стоимость обеда		150 руб.00 коп.	787

**МЕНЮ**

обучающихся

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

**ПЛАТНО**

на « 07 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Полдник	Ватрушка с творогом	100	222,8
	Чай с сахаром	200	26,8
Стоимость полдника		30 руб. 00 коп.	249,6

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Муниципального казенного  
образовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5

\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся 1-4 классов

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

на « 08 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
<b>Завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5
	Каша вязкая молочная овсяная с курагой	220	307,6
	Напиток из шиповника	200	65,4
	Булка « Раменская »	30	78,5
Стоимость завтрака		<b>67 руб. 88 коп.</b>	<b>559</b>

**МЕНЮ**

обучающихся 5 – 9 классов

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

на « 08 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша молочная манная	200	279,3
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Булка « Раменская »	20	52,40
Стоимость завтрака		<b>33 руб. 04 коп.</b>	<b>410,7</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

МЕНЮ

обучающихся 10 – 11 классов  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5  
на « 08 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
Завтрак	Каша молочная манная	200	279,3
	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Булка « Раменская »	20	52,40
Стоимость завтрака		<b>30 руб. 12 коп.</b>	<b>410,7</b>

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
\_\_\_\_\_ Н.В. Муратова

**МЕНЮ**

обучающихся

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

**ПЛАТНО**

на « 08 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Обед	Винегрет с растительным маслом	80	89,5
	Суп гороховый	200	110,9
	Картофель отварной в молоке	150	173,7
	Котлета рыбная ( минтай)	100	114,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
	Булка « Раменская»	30	78,5
Стоимость обеда		150 руб.00 коп.	706,6

**МЕНЮ**

обучающихся

Муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 5

**ПЛАТНО**

на « 08 » сентября 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал.
Полдник	Пирожок с изюмом	100	390
	Компот из апельсинов и яблок	200	93
Стоимость полдника		30 руб. 00 коп.	483

