

Муниципальное казенное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 5

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ
ПОСВЯЩЕННОЙ 9 МАЯ
«ДЕНЬ ПОБЕДЫ»
(5-6 классы).

Составитель:
Кирилина Н.В.
учитель физической культуры

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ

ПОСВЯЩЕННАОЙ 9 МАЯ «ДЕНЬ ПОБЕДЫ»

Дата проведения 05.05. 2023г

Место проведение: территория стадиона

Цель: Формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Задачи:

- Развивать интерес к спортивным играм-соревнованиям;
- Развивать ловкость, меткость, быстроту;
- Учить играть в команде, действовать сообща, по сигналу;
- Воспитывать здоровый дух соперничества;
- Воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Обучающиеся общеобразовательных школ Кимовского района 5-6 -х классов

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

05.05.2023 на территории стадиона

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Полоса препятствия состоит и 5 этапов.

1. Бег – 30м, 2. метания мяча в цель, 3. Лабиринт, 4. Бревно, 5. прыжки по кочкам.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

Общее руководство проведением праздника полосы препятствия осуществляет инструктором по физическому воспитанию, воспитателями групп и воспитанниками. Главный судья соревнований — учитель физической культуры.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Время общекомандное по 4 этапам. И в личное первенство. 1,2,3 места

НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3-е места в каждой возрастной группе, награждаются призами.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности спортивного сооружения.

ПРОГРАММА ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЯ

Подготовительная часть ОРУ

Основная часть.

1 ЭТАП Бег 30 метров по прямой дистанции.

2 ЭТАП Прыжки по кочкам.

3 ЭТАП «Бревно» спортивный снаряд.

4 ЭТАП «Лабиринт» спортивный снаряд.

5 ЭТАП Метание малого мяча с разбега цель.

Заключительный этап.

Подвижная игра «Ловишки», работа на тренажерах, малой активности.