
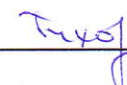


**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
Протокол № 1 от 28.08.2020

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
от 28.08.2020 № 88

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель общешкольного  
родительского комитета  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней школы № 5  
  
Л.Н. Сторожева

**СОГЛАСОВАНО**  
Вице - президент  
Совета старшеклассников  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 5  
  
И.В. Тихонов

**РЕЖИМ**  
**занятий обучающихся**  
**Муниципального казенного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы № 5**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **II. Учебный год**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (полугодия). Количество четвертей в учебном году – 4, количество полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **III. Режим занятий**

3.1. Обучение в Школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах; по шестидневной учебной неделе в 5-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | I четверть                                   | II четверть                                  | III четверть                                  | IV четверть                                   |
|------|--|--|---|---|
| 1.   | 8:30 - 9:05                                  | 8:30 - 9:05                                  | 8:30 - 9:10                                   | 8:30 - 9:10                                   |
| 2.   | 9:20 - 9:55<br>(динамическая пауза – 40 мин) | 9:20 - 9:55<br>(динамическая пауза – 40 мин) | 9:25 - 10:05<br>(динамическая пауза – 40 мин) | 9:25 - 10:05<br>(динамическая пауза – 40 мин) |
| 3.   | 10:35 - 11:10                                | 10:35 - 11:10                                | 10:45 - 11:25                                 | 10:45 - 11:25                                 |
| 4.   |  | 11:20 - 11:55                                | 11:35 - 12:15                                 | 11:35 - 12:15                                 |
| 5.   |  | 12:05 - 12:40                                | 12:25 - 13:05                                 | 12:25 - 13:05                                 |

Расписание звонков для 2-11-х классов:

| Урок | Время звонка                                  |
|------|---|
| 1    | 8.30 - 9.15                                   |
| 2    | 9:25 - 10:10<br>(динамическая пауза - 20 мин) |
| 3    | 10:30 - 11:15<br>(динамическая пауза 20 мин)  |
| 4    | 11:35 - 12:20                                 |
| 5    | 12:30 - 13:15                                 |
| 6    | 13:25 - 14:10                                 |
| 7    | 14:20 - 15:05                                 |

3.6. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 45 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый и один день 5 уроков за счет урока физической культуры). После второго урока организуется динамическая пауза продолжительностью до 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками – экскурсиями (основание – письмо Министерства образования Российской Федерации от 20 апреля 2001 года № 408/1313 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»)

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **IV. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **V. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп продленного дня, кружков, спортивных секций, элективных курсов устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

5.2. Продолжительность занятий элективных курсов, спецкурсов, предпрофильных курсов, индивидуально-групповых занятий, кружков, спортивных секций в Школе составляет:

Для обучающихся 1 – х классов: 35 мин – в сентябре-декабре и 40 мин – в январе – мае.

Для обучающихся 2-11-х классов – 45 мин.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания директором Школы соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет лицо, назначенное приказом директора Школы.

5.3. Проведение внеклассных мероприятий осуществляется по плану, утвержденному директором Школы, и допускается только при проведении до 20:00.

5.4. Проведение занятий кружков в школе допускается только до 18:00, а занятий спортивных секций – до 20:00.

5.5. Группы продленного дня работают 5 дней в неделю (с понедельника по пятницу) по индивидуальному режиму.

5.6. Деятельность групп продленного дня в Школе регламентируется соответствующим Положением. В группах продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **VI. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха**

6.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до -25 градусов для учащихся 1-4 классов и учащихся, которые проживают на удаленных от Школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации Школы). В случае понижения температуры наружного воздуха до -28 градусов образовательный процесс приостанавливается для учащихся 5-11-х классов.

6.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора Школы.

6.3. Классные руководители оповещают родителей (законных представителей) учащихся о приостановке образовательного процесса.

6.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удаленных от Школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребенка на занятия в Школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации Школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

6.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса Школа организует их обучение.

