

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №1
от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом Муниципального
казенного общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной школы №5
От 28.08.2023 № 141

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности
клуба «Патриот»
Срок освоения: 2 года (10-11 классы)

Составитель:
Ермаков Д.В.
учитель технологии

2023 г.

Пояснительная записка.

ЦЕЛИ:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций;
- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни;

ЗАДАЧИ:

- Воспитать чувство ответственности за себя и товарищей, дисциплинированность, находчивость, ловкость и сообразительность.
- Совершенствование нравственного и героико-патриотического воспитания учащихся.
- Формирование личных качеств, необходимых на военной службе в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.
- Физическая и моральная подготовка юношей к суровым условиям военной службы.
- Подготовка юношей и девушек к военизированным играм «Зарница».

Содержание изучаемого курса

1. Оформление боевого листка в полевых условиях. Содержание и художественное оформление боевого листка. Практическая работа по редактированию.
2. Оказание первой медицинской помощи. ПМП при порезах, вывихах, растяжениях, переломах, остановке сердца.
3. Правила дорожного движения. Дорожные знаки. Сигналы светофора и регулировщика. Разметка дорожная. Правила движения транспортных средств по проезжей части. Пешеходные переходы.
4. Основы военной подготовки. Воинские должности и звания. Виды и рода ВС России. Вооружение и снаряжение войск. Защита от оружия массового поражения. Уставы ВС РФ.
5. Строевая подготовка. Требования строевого устава ВС РФ. Пешие строи. Повороты на месте и в движении. Перестроения на месте и на ходу. Выход из строя и постановка в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строевая песня. Прохождение торжественным маршем.
6. Стрелковая подготовка. Стрельба из малокалиберной винтовки из положения лежа. Стрельба из пневматической винтовки из положения лежа и стоя. Разборка и сборка автомата АК-74.
7. Общефизическая подготовка. Подтягивание на перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре. Бег на 100 метров и 1000 метров. Метание гранаты на дальность и на точность.
8. Способы передвижения на поле боя. Передвижения по пластунски, на боку, на четвереньках, перебежками.
9. Оружие массового поражения. Практические занятия по одеванию защитного костюма Л-1. Преодоление зараженного участка в защитном костюме. Дезинфекция, дегазация и дезактивация.
10. Пожарная безопасность. Практические занятия по одеванию костюма пожарника. Практические занятия на базе ПЧ-5.
11. Туристическая подготовка. Работа с карабинами. Навесная переправа. Параллельные веревки. Спуск и подъем. Траверс. Страховка.

12. Соревнования.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Класс 10-11

Количество часов 68в неделю 1 часа

№	Темы	теория	практика	Сроки проведения	
				Плановые	Фактические
				Зарница	Зарница
1.	Оформление боевого листка в боевых условиях.	1			
2.	Оформление боевого листка в боевых условиях.		1		
3.	Оказание первой медицинской помощи.	2			
4.	Оказание первой медицинской помощи.		2		
5.	Оказание первой медицинской помощи.		2		
6.	Правила дорожного движения.	2			
7.	Правила дорожного движения.		3		
8.	Основы военной подготовки	2	-		
9.	Строевая подготовка	-	2		
10.	Строевая подготовка		2		
11.	Строевая подготовка		2		
12.	Строевая подготовка		2		
13.	Строевая подготовка		2		
14.	Стрелковая подготовка	2			
15.	Стрелковая подготовка		2		
16.	Стрелковая подготовка		2		
17.	Стрелковая подготовка		2		
18.	Стрелковая подготовка		2		
19.	Стрелковая подготовка		2		
20.	Общефизическая подготовка	-	2		
21.	Общефизическая подготовка		2		
22.	Общефизическая подготовка		2		
23.	Способы передвижения на поле боя.	2			
24.	Способы передвижения на поле боя.		2		
25.	Способы передвижения на поле боя.		2		
26.	Оружие массового поражения. Практические занятия по одеванию защитного костюма Л-1	2			
27.	Оружие массового поражения. Практические занятия по одеванию защитного костюма Л-1		2		
28.	Пожарная безопасность. Практические занятия по одеванию костюма пожарника.	-	2		
29.	Пожарная безопасность. Практические занятия по одеванию костюма пожарника.		2		

30.	Туристическая подготовка.	2			
31.	Туристическая подготовка.		2		
32.	Туристическая подготовка.		2		
33.	Туристическая подготовка.		2		
34.	Соревнования		2		
35.	Соревнования		2		
36.	Соревнования		1		
37.	Итого	15	53		

Методическое обеспечение.

1. Таблицы по правилам дорожного движения и дорожным знакам.
2. Тесты по правилам дорожного движения на электронных носителях.
3. Электронно-учебные материалы по ПДД, страхованию и административной ответственности за нарушения ПДД.
4. Электронные тестовые карточки по правилам дорожного движения для пешеходов.
5. Детский велодром мобильный для практических занятий в спортзале.
6. Таблицы по правилам пожарной безопасности.
7. Фильмы по детской шалости с огнем и правилам пожарной безопасности в быту и на природе.
8. Огнетушители порошковые и углекислотные.
9. Обмундирование пожарного для практических занятий.
10. Пожарный рукав.
11. Плакаты по стрельбе из пневматического и малокалиберного оружия.
12. Защитные костюмы Л-1, противогазы ГП-5, макеты автоматов АК-74.

1. Список литературы.

1. Правила дорожного движения РФ. – М.:Эксмо,2010.
2. Тематические задачи для подготовки к сдаче экзаменов на право управления транспортными средствами категории «А» и «В». – М.:Эксмо,2008.
3. Рыбин А.Л. Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей: пособие для учащихся 5-9 классов. – М.:Просвещение,2008.
4. Рыбин А.Л. Обучение правилам дорожного движения: Методическое пособие для 5-9 классов. – М.:Просвещение,2010.
5. Гостюшин А.В. Энциклопедия экстремальных ситуаций. – М.:Зеркало,1996.
6. Гражданская защита: энциклопедический словарь/ Под общей редакцией С.К. Шойгу. – М.: ДЭКС-ПРЕСС, 2005.
7. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. Академический школьный учебник. 5-7 классы. – М.: Просвещение,2010.
8. Военная психология и педагогика: Учебное пособие//Под общей редакцией генерал-полковника В.Ф. Кулакова. М.: Совершенство, 1998.
9. Справочник некоторых воинских должностей, замещаемых солдатами, матросами, сержантами и старшинами, проходящими военную службу по контракту. М.: Изд-во Всероссийской газеты "Нива России". М.: 1997.
10. Отечество. Честь. Долг: Учебно-методическое пособие по общественно-государственной подготовке для руководителей учебных групп//Под общей редакцией генерал-полковника В.Ф. Кулакова. М.: 1998.
11. Журнал "ОБЖ. Основы безопасности жизни". Поурочное планирование программы "Основы безопасности жизнедеятельности" (автор А. Смирнов).
12. Программные и методические материалы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности». Под редакцией А.Т. Смирнова, М.Издательство «Русский журнал», 2000 г.
13. Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности. Под редакцией Б.И. Мишина, АСТ «Астель», М:2003г.

14. Учебник «ОБЖ» 10 класс. Под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, АСТ, 2010г.

